



毎月

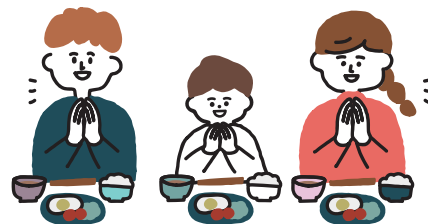
17日は省塩の日

【省塩(しょうえん)とは】

「省塩」とは、「減塩」を前向きに取り組んでもらうよう「省エネ」とかけた福井県オリジナルの言葉。県では、日本高血圧学会の「減塩の日」に合わせて、毎月17日を「省塩の日」としています。

「塩分控えめって、味が薄くて物足りない？」そんなイメージを持つ方ほど是非！
お買い物のついでに、ぜひお立ち寄りください。

省塩フェスタ



第1回

会場:ショッピングシティ・ベル 2Fおもちゃ売り場横(福井市花堂南2-16-19)

日時:令和8年10月24日(土)
10:00~15:00

健活フェスタと同時開催

参加費
無料

第2回

会場:ショッピングモール ヴィオ センターコート

(大野市鍬掛17-17-1)

日時:令和8年11月17日(火) 14:00~17:30 申し込み不要(お気軽にお越しください!)

【食べて知る】

省塩メニュー
試食コーナー



【学んで知る】

管理栄養士の
相談コーナー



【楽しんで知る】

省塩クイズ
コーナー



【見つける】

参画事業者
商品紹介



【やってみる】

省塩レシピを
家庭で実践



お問い合わせ

「ふくい省塩プロジェクト普及啓発事業」事務局

(株式会社 福井新聞PRセンター内)

〒910-0836 福井市大和田2丁目801 TEL 0776-54-1800

E-mail info@fprc.co.jp ※福井県の委託を受け「ふくい省塩プロジェクト普及啓発事業」を実施しています。



詳細はコチラ!