

摂食障害当事者・経験者のためのピアサポートサロン

自助グループ ゆっくり

開催日時

いずれも13:45~15:45

※開催時間内でご都合に合わせてお越しください

2025年	4月4日(金)	5月2日(金)	6月6日(金)
	7月4日(金)	8月1日(金)	9月5日(金)
	10月3日(金)	11月7日(金)	12月5日(金)
2026年	2月6日(金)	3月6日(金)	

会場

ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

ピアサポートとは、同じ問題や環境を体験する人が
対等な関係性の仲間で支えあうことをいいます
今の想い、不安や生きづらさ、心の変化などを話し、聴くことで
いろいろな気持ちを分かちあい
自分だけではないと思えたり、心の奥底にある想いに気づいたり
心を少しでも軽くしていける場になればと願います

対象

摂食障害の当事者、経験者(女性限定)

※託児あり(要予約 300円/人)

サロンの
お申込み

参加費:無料 定員:10名

自助グループ ゆっくり

摂食障害の当事者・経験者が主体となって活動をしています。
孤独や孤立を防ぐための人と人の繋がりを大切に、誰もが
生きやすい、あたたかい社会になることを願っています。

・・・活動・・・
自助ミーティング・居場所づくり
家族会(バンビの会)・個別相談
講演会・勉強会・啓発活動(マゼンタリボン運動)など
・・・事務局・・・
TEL 080-6621-3580



主催：(公財)ふくい女性財団 / 自助グループ ゆっくり

■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

Fukui SDGs
Partnerチャイルドルーム
のお申込み
(要予約)[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才

ふくいウイメンズ・オアシス

