

無料



握力



上体起こし

反復横とび



長座体前屈

20m シャトルラン



2025

立ち幅とび



アドバイスも  
提供します

分析結果  
提供

☆注目☆

8/22(金)

18:00~21:00

20:00 まで随時受付・事前申込不要

対象 20歳~64歳の方

会場 福井市体育館  
(松本4丁目10-1)

持ち物 室内用シューズ

詳しくはHPを  
チェックしてね



福井ユナイテッドFCの  
選手も参加します!



一緒にキックターゲットにチャレンジしよう♪  
体力測定の後に参加してね!

歩行測定会同時開催

センサーに向かって約6mを歩くだけで  
あなたの歩行年齢が測定できます。  
アドバイスも行いますので、  
体力測定後に体験してください♪



◆お問い合わせ◆

TEL: 20-5355 FAX: 20-5746

福井市 商工労働部 観光文化スポーツ局 スポーツ課

主催: 福井市 協力: 福井市スポーツ推進委員協議会  
福井工業大学