

Women's
Salon

くるり

@こころ

自分の気持ちに寄り添いましょう!

ワークショップ

今、あなたは何色を選ぶ?

令和7年6月28日(土) 10:00~12:00

会場: ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)

自分のことや今の気持ちは、自分が一番よく分かっている?
分かっているようで、分かっていない気もませんか。
いつものお話し会とは違い、今回はカラーセラピー体験!
選んだ色から自分の知らない一面に気づくかも…。
ドキドキ、ワクワク、一緒に楽しみましょう。



【カラーセラピー体験】:

●一本ボトルリーディング

100本以上のカラーボトルの中から惹かれる一本を選んで今の自分を知ろう。
そのボトルの色に関連した“あなたを保護してくれる香り”も体験できます。

●誕生日ボトルのお話

あなたの誕生日数の持つ意味を感じてみよう。

*パーソナルカラー診断ではありません。

対象
テーマに関心の
ある女性

定員: 8名
参加費: 無料

講師:

野路仁美さん

(オーラソーマプラクティショナー/
ヒーリングサロンPeace of Mind)

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

くるり@こころ
お申込み



チャイルドルーム
(要予約)

お申込みはこちら
【料金】300 円/人
【対象】生後6ヶ月~6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営: 公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



経済的に困りの方に
無償で生理用品を
提供しています。

