

Women's
Salon

くるり

@ ころ

あなたに寄り添う…

こころの健康 お話し会

前期

会場：ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)

スッキリしない気持ちを抱え込んでいませんか？
一緒に話して、聴いて、繋がり合って。
穏やかな気持ちでいられる時間を
増やしていけたらいいですね

令和7年 4月19日 5月31日 6月21日
7月19日 8月23日 9月20日

《いずれの回も、土曜日/10時～12時》

申込み ▶



定員
4名

参加
無料

【テーマは決めずに、みんなで話し合おう】

対象：不安や心の不調を感じている女性

- ・不安や気がかり
- ・イライラやモヤモヤ
- ・日々のちょっとした困りごと
- ・些細な事だけど、今の私には大問題だったりすること
- ・ひとりで考えて悶々としちゃうこと
- ・気力がダウン、やる気が出ない etc.

ファシリテーター：野坂 幸江 さん

<精神保健福祉士/看護師>

「Women's Salon くるり」

ふくいウイメンズ・オアシスにて毎月開催

@カラダのこと、@夫婦・家族のことなど身近なテーマを設定し、
ざっくばらんに話す場です。参加者同士で、気持ちや経験・情報を
分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を過ごしましょう。

ふくいウイメンズ・オアシス

■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



経済的に困りの方には
無償で生理用品を
提供しています

チャイルドルーム
の申込み
(要予約)

[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月～6才

