

アサーティブ コミュニケーション 講座

6/11
Wed

18:30-20:00

アオッサ 6階 研修室607
(福井市手寄1-4-1)

参加
無料

昨年度大好評のアサーティブ講座を今年度も開催！
人間関係や仕事環境が変わる新年度。
コミュニケーションの課題を整理して、あなたの「伝え方」も変えてみませんか？

アサーティブコミュニケーションとは……

「相手を尊重しながら、自分の意見を
誠実・率直・対等に表現すること」

たとえばこんなお悩みに活用できます！

どうしても急ぎで
頼みたい仕事がある……

追加の案件を頼まれたけれど、
今は忙しいから断りたい……

- 内容 ◆アサーティブの理論・基礎
アサーティブの理論や考え方などを学びます。
- ◆自己課題の整理・ペアワークでの練習 等
コミュニケーションにおける自分の課題を整理するワークや、
ロールプレイで実際に伝える練習をします。
- 対象 50代までの働く女性（福井市内在住または在勤の方）
- 定員 30名（申込多数の場合抽選）
- 申込 ホームページ（左のQRコードから）

申込締切
5/31 Sat.



お申込みの方には、締切後にメールで通知いたします。
ドメイン解除など、【josei@city.fukui.lg.jp】からの
メールを受け取れるようご設定ください。

講師



アサーティブジャパン
認定講師

大橋 春美 氏

化学会社、医療機関に勤務後
介護福祉士に。
職場や家庭等で悩む中でアサ
ーティブと出会い、伝え方
を変えると人間関係が変わるこ
とを実感し、トレーナー資格
を取得。
アサーティブジャパン主催
「アサーティブカフェ」、
福井県立大学公開講座、企業
研修等で活動中。

お申込み
お問合せ

福井市男女共同参画センター

TEL：0776-20-1537 MAIL：josei@city.fukui.lg.jp

開所時間：9:00～18:00 休所日：日曜・祝日（振替休日を含む）

Facebook



Instagram

