



ゆくりなピアサポートサロン

素肌美 叶えたく を ないですか？

予防栄養学から見るインナーケア

お肌の悩みは大きなものから小さなものまで人それぞれ。

皮膚科看護師の経験を持つ講師が、迷える大人の皆さんに、体の内側からできる肌ケアをメインに、年代問わず、素肌美を叶えるヒントをお届けします！



素肌美を叶えるレシピつき！



講師 清水 真愛 氏

日時

令和7年1月17日(金)19:30~21:00

講師

看護師サロンオーナー/予防栄養学アドバイザー
清水 真愛 氏

場所

夢みらい館・さばえ 研修室

定員

15名

持ち物

普段使用しているお化粧品ポーチ

●参加費無料●要申込

お申し込み・お問い合わせ

鯖江市男女共同参画推進拠点施設

夢みらい館・さばえ (電話0778-51-1722)

または右記QRコード

