

Women's
Salon

くるり

@こころ

対人関係の悩み②

ひとりぼっち感・孤立

「ひとりぼっち」「孤独」と感じることはありませんか。
「共感できる人や信頼できる人がいない」と
感じることはありませんか。

どんな時にそう感じますか。

望んでいないけど一人でいることが多い。
友人と疎遠になった。
大切にされていなかったり、
認めてもらえないと思うことが多い。
一人で頑張りすぎる。

家族や友人らと一緒にいるのに、
孤独を感じることもあるかもしれません。

他の誰かとの心のつながりについて、
心理士さんを囲んでみんなで話してみませんか。



定員
8名

参加
無料

令和6年12月1日(日) 10:00~12:00

会場：ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館2階)

対象 テーマに関心のある女性

内容 ミニ講座&
質疑応答含めたお話し会

講師&助言:

後藤 妙子 さん(臨床心理士/公認心理師)

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」
「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語る
のはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。
参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に
過ごしましょう。

くるり
のお申込み



チャイルドルーム
(要予約)

お申込みはこちら
[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs
Partner

