

Women's
Salon

くるり

@おひとりさま

漠然とした不安を整理しましょう

明るく終活ことはじめ

令和6年9月1日(日) 13:30~15:30

会場：ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)



生き方は人それぞれ。“おひとりさま”も、いろいろです。

シングルを選択した人、積極的に選択したわけじゃないけど現在シングルの人、離婚や死別でシングルになった人など、事情は様々です。

そして、終活は年老いてからの行動ではなく、元気なうちから準備していくもののような気がします。

“おひとりさま”はもちろん、その言葉が頭に浮かんだことがある人も、専門家からの助言も得ながら、自分の「これから先」を充実させるために一緒に考えましょう。

*ミニ講座&質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク(情報や思いをシェア)

対象

- ・シングル女性
- ・シングルライフを考えている女性
- ・テーマに関心のある女性 (定員10名/無料)

くるりのお申込み



チャイルドルーム
のお申込み

(要予約)
【料金】300円/人
【対象】生後6ヶ月~6才



講師&助言:

とみた 早苗 さん

(ファイナンシャルプランナー/
宅地建物取引士/相続診断士)

くるり@おひとりさま
今後の予定

12月 人とのつながり
2月 お金のこと

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」
福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育児・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営: 公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

