

カサンドラ症候群とは、発達障がい・アスペルガー症候群の夫やパートナーへの報われない支援の毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身ともに健康でいられなくなる状態のことです。

## ピアサポートサロン

# 心葉 ころろば

## カサンドラ症候群でお悩みの方 ひとりで悩まないで

- 開催日 2024年 4月17日(水) 5月15日(水) 6月19日(水)  
7月17日(水) 9月18日(水) 10月16日(水)  
11月20日(水) 12月18日(水)  
2025年 1月15日(水) 2月19日(水) 3月19日(水)
- 時間 13:00～15:00
- 場所 ふくいウイメンズ・オアシス(福井県生活学習館(ユウ・アイふくい)2階)
- 対象 カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性  
(定員6名)
- 参加費 無料 ※託児あり(事前予約制、300円/人)
- 主催 公益財団法人ふくい女性財団  
心葉ピアサポーター(公認心理師・学校心理士)

～安心安全の場にするために～

### グループのルール

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- 会で話された内容は外で話さない

サロンの  
お申し込み



託児の  
お申し込み



### ■お申し込み/お問い合わせ■



ふくいウイメンズ・オアシス  
(運営:公益財団法人ふくい女性財団)  
福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階  
TEL 0776-89-1008 MAIL w-oasis@f-jhosei.or.jp