



ママが輝く幸せコミュニティ

ピアサポートサロン

mama心音 (ここね)



子育てや仕事の悩みはもちろん
子育ての楽しさや嬉しい我が子の成長など
何でも話して一息ついて、心温まりませんか？
ママ同士、楽しく繋がりませんか？

『心音』は、心臓の音▶体の声、心の音▶心の声
『ここね』は、▶ママが繋がる安心の場所という意味
犠牲にしがちなママの体、心、繋がる時間を大切にして
楽しく、リラックスした1日にしましょ。

対象

子育て中のママ(子連れ参加も大歓迎) 10名

開催日

いずれも
10時~12時

2024年	7/18(木)	8/22(木)	9/19(木)
	10/17(木)	11/21(木)	12/19(木)
2025年	1/16(木)	2/27(木)	3/13(木)

会場

ふくいウイメンズ・オアシス(生活学習館(ユウ・アイふくい)2階)

サロンのお申込み

【参加は無料】



チャイルドルームのお申込み
(要予約)

【料金】300円/人 【対象】生後6ヶ月~6才



自己肯定感を育むママの心理学看護師
街道 恋/れん

- ・看護師20年
- ・3姉妹(中1/小5/小2)のママ
- ・イライラ子育てや自己嫌悪から卒業
- ・心理学×自己肯定感×コーチング



@REN.MAMA.COACH

■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

ふくいウイメンズ・オアシス

