

令和5年度

きっかけは

健康フェア

2024

3/3日

10:00▶15:00

参加無料

清水健康管理センター

風巻町28-8-1(清水プラント3近く)

ステージイベント & 健康講座

【定員各100名 当日先着順】

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 出演・講師 (Guests/Instructors). Rows include: オープニングイベント, 講演会「骨活のすすめ」, 講演会「腸活のすすめ」, すきま時間にできる運動「プラス10分」.

ミニ講座

★…事前予約制 (2月19日(月)～予約開始)

他 当日先着順

【定員各20名】

Table with 2 columns: 講座名 (Lecture Name) and 講師・対象 (Instructor/Target). Rows include: ベビーマッサージ, 笑いヨガ, オーラルフレイル予防体操, 親子体操, 子どもの救急ミニ講座.

終日

整理券

体験、測定数に限りがあるため、当日10:00～および12:30～整理券を配付します。

お子様が楽しめる体験です！

体験コーナー

- 子ども薬剤師体験
手術機器を使ってゲームをしよう
ベジチェック&野菜あてゲーム
AED体験
胎児体験&赤ちゃん人形抱っこ体験&育児相談
ふくチャリ試乗会
減塩味噌汁の試飲

健康チェック

- 姿勢・歩行チェック&アドバイス
認知症検査体験&相談
体力測定
骨密度測定&結果説明
体成分分析
ミニフレイルチェック&元気度調査
血管年齢測定

健康相談・その他

- 歯のお悩み相談
聴こえ、飲み込み、言葉のお悩み相談
大腸がん検診容器配付

展示

心と体の健康に役立つ情報を動画やパネルで紹介します！

- 子育てに関する情報発信
特定健診を受けよう
福井市児童虐待防止 オレンジリボン運動
福井市保健所からのお知らせ
福井市保健衛生推進員の活動紹介 等

健康クイズラリー！

～クイズに答えて景品をゲット！～
抽選で新鮮野菜をプレゼントします。
クイズは会場内のどこかにあるよ。探してね★

販売

わいわいポケット
手作り工房コスモス

セルフ商品販売

焼き菓子・雑貨など
セルフ商品：Self+Help(自助、自立)の造語。福井市では障がいのある人が作った商品を優先発注しています。

主催 福井市
参加団体 (敬称略・順不同)

- 福井市医師会 / 福井市歯科医師会 / 福井県歯科医師会 / 福井市薬剤師会 / 福井赤十字病院 / 福井県理学療法士会 / 福井県作業療法士会 / 福井県言語聴覚士会 / 福井県歯科衛生士会 / 福井県厚生農業協同組合連合会 / 福井県診療放射線技師会 / 福井県助産師会福井地区助産師会 / 日本健康運動指導士会福井県支部 / NPO法人生涯体育学習振興機構 / 福井県セルフ / 株式会社平和和堂アル・プラザベル / 福井県多機関連携・元気に食べよう会 / 福井市保健衛生推進委員会 / 福井市食生活改善推進員連絡協議会

健康フェア会場 清水健康管理センター

〒910-3622 福井市風巻町28-8-1

- 【自家用車】 市内中心部から10km(約20分)
【交通機関】 京福バス路線
清水プラント3下車(南へ徒歩約3分)
④番のりば⇒(72・73・74・79系統 清水グリーンライン線) (76系統 西田中・宿堂線) (令和5年12月現在)
【駐車場】 約100台駐車できます。

※会場内は土足厳禁です。備え付けのスリッパは数に限りがありますので、上履き持参のご協力をお願いします。また、外用の履き物はビニール袋に入れてお持ちください。



予約 福井市健康管理センター
お問合せ先 TEL:0776-28-1256 FAX:0776-28-3747

健康管理センター ホームページ

