



福井駅前

# 恐竜 わいわい



# ストリート



# 2023.8.19

open.10:00-15:30

@駅前電車通り/ガラススクエア



恐竜  
サッカー

恐竜  
体操



ふおとりねま



恐竜  
サンドアート



恐竜  
氷柱

恐竜  
縁日



化石  
発掘



恐竜  
かき氷

銘菓処 笑福堂  
恐竜  
ギョー焼



あそびに  
きてね!



古代竜士  
バレミアン  
ショー

13:30~



YEG

主催:福井商工会議所青年部 お問い合わせ:福井商工会議所青年部事務局 福井市西木田2-8-1/TEL.0776-33-8253



# 恐竜体操ってなあに？



1995年に福井出身の五木ひろしさんがリリースした知る人ぞ知る名曲。  
この曲に合わせて福井YEGが、オリジナル体操を作りました♪  
だれでもカンタンに、楽しく体を動かして、みんなで健康になりましょう！

福井県スポーツまちづくり推進機構 街なか設置型枠 採択事業

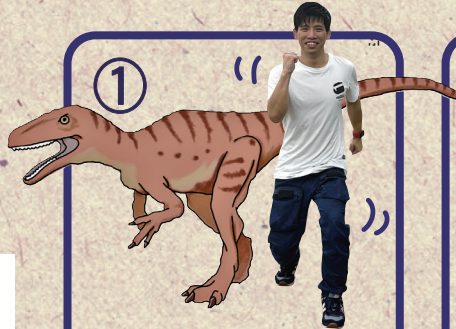
恐竜  
体操

やってみよう！

インストラクター監修で、福井生まれの簡単エクササイズ、それが「恐竜体操」！QRコードを読み込んで動画を見ながら、家族みんなで健康長寿福井を目指しましょう！



動画はコチラ！



♪どんでんどんでん  
恐竜体操



♪だばだばざびざび  
たのしくやろう



♪ふばふばぎぼぎぼ  
さあはじめましょう



♪間奏



♪ガオッーとうなって



♪ほっぺをゆるめて



♪めだまをきよるきよる



♪しっぽをふりふり  
第一体操

恐竜  
体操

振り付け  
てみよう！

「恐竜体操」は、3番までのエクササイズが完成しています。4番5番のエクササイズは県民皆さんのアイデアから生まれます！振り付けを考えて、SNSにアップしてくれた方の中から抽選でプレゼントを差し上げます！

JASRAC 出 2305710-301

恐竜  
体操

投稿  
しよう！



#恐竜体操やってみた  
#恐竜体操ふりつけてみた

応募期間：2023.8.19.土~11.30.木

恐竜体操をやってみた、または恐竜体操を振り付けてみた動画に上記のハッシュタグを付けてInstagramに投稿してください！  
投稿頂いた方の中から、抽選で豪華商品をプレゼントします！



詳細はコチラ！

著作権その他の権利について◎応募作品の著作権は、応募された撮影者ご本人様に帰属します。◎応募者は、以下に掲げる目的で福井YEGが応募作品の全部または一部を、期間の制限なく、無償で使用(複製、表示、掲載、公表、展示、頒布、上映、公衆送信、翻案などを含む)することおよび第三者に使用させることを承諾するものとします。応募者は、福井YEGおよびそれらから許可を受けた第三者に対し著作権人格権に基づく権利の主張を一切行わないものとします。応募された写真や動画の使用にあたり、必要に応じてトリミングやデザイン処理などの加工をする可能性がありますので、ご了承ください。(1)福井YEGが運営するホームページ、SNS等で使用すること(2)福井YEGが製作するポスター・パネル・事業報告書へ掲載すること。(3)投稿写真・動画の内容によっては、福井YEGのInstagramアカウントのタイムラインにリポスト(再投稿)すること。(4)その他、福井YEGがその事業のために不特定多数に対して応募作品を活用すること。