

Women's
Salon

くるり

@夫婦・家族

夫婦のコミュニケーション うまくとれない原因は、夫？ わたし？ 双方？

令和5年6月25日(日) 13:30~15:00

会場：ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)

日々の暮らしの中、夫婦のコミュニケーションについて悩んでいませんか。
愛情や信頼は、どんな時に感じますか。
夫婦で、お互いに気持ちを伝えあえているでしょうか。

ちょっとした悩みは友人と話してスッキリすることも多いかもしれません。
でも…、なかなか話題にしづらい“レス”の悩み、どうしてますか。

寂しさ、不安、悲しさ…etc.

浮気に対して疑心暗鬼になってイライラ？それとも落ち込む？
自信を無くして、辛くなってしまおう？

匿名で大丈夫です。日頃の思いを一緒に話してみませんか。



ファシリテーター：

ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター
福井県生活学習館 相談室 女性総合相談員

*参加者みんなでフリートーク(90分・思いや情報をシェア)

対象：・夫婦関係のモヤモヤ、ストレスを抱えている女性
・今以上にいい夫婦関係を築きたい女性
・テーマに関心のある女性

定員：10名(無料)

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」
福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者など
身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。
参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

くるりの
お申込みは
こちら



QRコードを読み取ると
メール送信画面となります
ので、必要事項を記入の上
返信ください。

チャイルドルーム
(要予約)
お申込みはこちら



[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才

今後のくるり@夫婦・家族

7月
「高齢になった親のこと」

9月
「学校に行きたがらない子」



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館 2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs
Partner

