

ピアサポートサロン

## 心葉 こころば

カサンドラ症候群でお悩みの方  
ひとりで悩まないで

カサンドラ症候群とは、発達障がい・アスペルガー症候群の夫やパートナーへの報われない支援の毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身ともに健康でいられなくなる状態のことです。

開催日 4月19日(水) 5月17日(水) 6月21日(水) 7月19日(水)  
8月23日(水) 9月20日(水) 10月18日(水) 11月15日(水)  
12月20日(水) 1月17日(水) 2月21日(水) 3月13日(水)

時間 13:00～15:00

場所 ふくいウイメンズ・オアシス(福井県生活学習館(ユウ・アイふくい)2階)

対象 カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性  
(定員6名)

参加費 無料

主催 公益財団法人ふくい女性財団  
心葉ピアサポーター(公認心理師・学校心理士)

※託児あり(事前予約制、300円/人)

## グループのルール

～安心安全の場にするために～

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- 会で話された内容は外で話さない

託児の  
お申し込み



サロンの  
お申し込み



## ■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス  
(運営:公益財団法人ふくい女性財団)  
福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階  
TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp