

摂食障害当事者・経験者のためのピアサポート

# 自助グループ ゆっくり

ピアサポートとは、同じ問題や環境を体験する人が  
対等な関係性の仲間で支えあうことをいいます  
今の想い、不安や生きづらさ、心の変化などを話し、聴くことで  
いろいろな気持ちを分かちあい  
自分だけではないと思えたり、心の奥底にある想いに気づいたり  
心を少しでも軽くしていける場になればと願います

開催日時

いずれも 13:45~15:45

※開催時間内でご都合に合わせてお越しください

4月7日(金) 6月2日(金) 7月7日(金) 8月4日(金)  
9月1日(金) 10月6日(金) 11月3日(金・祝)  
12月1日(金) 2月2日(金) 3月1日(金)

会場

ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

参加対象： 本人、経験者 (女性限定)

※託児あり (要予約300円/人)

定員： 10名

参加費： 無料

主催： (公財)ふくい女性財団  
自助グループ ゆっくり

サロン  
申込



託児  
申込



【申し込み・問い合わせ】

ふくいウイメンズ・オアシス  
福井県福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館内  
TEL 0776-89-1008

URL [https://www.f-jhosei.or.jp/womens\\_oasis/](https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/)

自助グループ ゆっくり 事務局

TEL 080-6621-3580

URL <https://yukkurifukui.wixsite.com/website>

