

知って、向き合って、気持ちも軽く

女性のカラダ

～変化や不調と向き合う～

日時 令和5年 3月18日(土) 10:00～12:00

会場 永平寺町 上志比公民館1F多目的ホール

女性のカラダは、とても複雑でデリケート。
なんらかのカラダの不調を抱えていませんか。
「気になっているが、どうしていいのかわからない」
「みんなはどうしているんだろう？」
知っているようで知らないカラダのこと。
薬剤師さんと一緒にみんなで話して
今よりも心地良くいられるヒントを見つけましょう。

*ミニ講座(30分) &
質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク
(90分・情報や思いをシェア)



講師&助言:

田中 美智子 さん (薬剤師)

対象: ・カラダの不調に悩んでいる女性
・テーマに関心のある女性

定員: 10名(無料)

申込方法: 上志比公民館へ①氏名、②ご住所、③お電話番号をお知らせください。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

主催: 公益財団法人ふくい女性財団 / / / 共催: 上志比公民館

■お申し込み/お問い合わせ■

永平寺町上志比公民館 (永平寺町山王24-9)

TEL 0776-64-2244



お申込専用フォーム



ふくいウイメンズ・オアシス
福井県生活学習館2階
TEL 0776-89-1008

「ふくいウイメンズ・オアシス」
(福井県生活学習館2階)では、
女性のためのピアサポートサロンを、
様々なテーマで毎月10回程度開催しています。