

知って、向き合って、気持ちも軽く

女性のカラダ

～更年期&ホルモンバランス～

日 時

令和4年 | 2月11日(日) | 13:30~15:30

会 場

永平寺町 松岡公民館 2F多目的ルーム



講師&助言:

田中 美智子 さん (薬剤師)

女性のカラダは、とても複雑でデリケート。
なんらかのカラダの不調を抱えていませんか。

「みんなはどうなの？」

「みんなはどうしているんだろう？」

知っているようで知らないカラダのこと。

薬剤師さんと一緒にみんなで話して

今よりも心地良くいられるヒントを見つけましょう。

*ミニ講座(30分) &
質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク
(90分・情報や思いをシェア)

対 象: ・カラダの不調に悩んでいる女性
・テーマに関心のある女性

定 員: 10名(無料)

申込方法:松岡公民館に、お電話で、①氏名、②電話番号をお知らせください。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

主 催 : 公益財団法人ふくい女性財団 / / / 共 催 : 松岡公民館

■お申し込み/お問い合わせ■

永平寺町松岡公民館 (永平寺町松岡神明1-129)

TEL 0776-61-7222



ふくいウイメンズ・オアシス
福井県生活学習館2階
TEL 0776-89-1008

「ふくいウイメンズ・オアシス」
(福井県生活学習館2階)では、
女性のためのピアサポートサロンを、
様々なテーマで毎月10回程度開催しています。