

ママのための ピアサポート サロン

令和4年12月15日(木)

10時半～12時

ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)



「ママのためのピアサポートサロン」は、日々頑張ってるママたちへ子育てと食に関する「こんな時どうする!？」について、おしゃべりしながらいろいろなアイデアをシェアできる場所です。子育ての悩みやママ同士だからこそ分かり合えることなど気軽に話し、ごきげんになれる時間を一緒に過ごしましょう♪

対象：子育て中のママ
(子連れ参加OK)
定員：10名
※託児あり
(事前予約制 300円/人)

託児の
お申込み
→



みんなで話そう♪子育て座談会 【ストレス発散どうしてる?】



ファシリテーター
ごきげんママ☆Factory

しわや ゆうこ
(コミュニケーションコーチ)
増永 瞳
(管理栄養士)

次回は、
令和5年2月16日(木)
10時半～12時です。
詳細が決まり次第、
HP等でお知らせします。



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス (運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

☎ 0776-89-1008 ☒ w-oasis@f-jhosei.or.jp

サロンの
お申込み
→

