

ピアサポートサロン

## 心葉 こころば

カサンドラ症候群でお悩みの方  
ひとりで悩まないで

カサンドラ症候群とは、発達障がい・アスペルガー症候群の夫やパートナーへの報われない支援の毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身ともに健康でいられなくなる状態のことです。

日時	月1回 第3水曜日 13:00～15:00
場所	ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館(ユウ・アイふくい)2階)
対象	カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性 (定員6名)
参加費	無料
主催	公益財団法人ふくい女性財団 心葉ピアサポーター(公認心理師・学校心理士)

※託児あり(事前予約制、300円/人)

## 令和4年度開催日

4/20(水)	5/18(水)
6/15(水)	7/20(水)
8/17(水)	9/21(水)
10/19(水)	11/16(水)
12/21(水)	1/18(水)
2/15(水)	3/15(水)

## グループのルール

～安心安全の場にするために～

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- 会で話された内容は外で話さない

託児の  
お申し込み



サロンの  
お申し込み



## ■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)  
福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階  
TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp