

# ママのための ピアサポート サロン

令和4年8月25日(木)

10時半~12時

ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

「ママのためのピアサポートサロン」は、  
日々頑張ってるママたちへ  
子育てと食に関する「こんな時どうする!？」について  
おしゃべりしながら  
いろいろなアイデアをシェアできる場所です。  
子育ての悩みやママ同士だからこそ  
分かり合えることなど気軽に話し、  
ごきげんになれる時間を一緒に過ごしましょう♪

対象：子育て中のママ  
(子連れ参加OK)

定員：10名

※託児あり  
(事前予約制 300円/人)

託児の  
お申込み  
→



## みんなで話そう♪子育て座談会 【我が家の休日の過ごし方♪】



ファシリテーター  
ごきげんママ☆Factory

しわや ゆうこ  
(コミュニケーションコーチ)  
増永 瞳  
(管理栄養士)

次回は、  
令和4年10月27日(木)  
10時半~12時です。  
詳細が決まり次第、  
HP等でお知らせします。



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス (運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

☎ 0776-89-1008 ✉ w-oasis@f-jhosei.or.jp

サロンの  
お申込み  
→

